

## **Krise oder Chance – deine Entscheidung** **Wie wir Wirklichkeit bewusst wertvoll gestalten können**

In diesem Workshop beleuchten wir den Weg von der Realität zur persönlichen Wirklichkeit und identifizieren Ansatzpunkte, wie man dafür Sorge tragen kann, dass „es einem immer so gut geht wie möglich..“

- Nicht nur die eigene Sozialisation bestimmt, wie wir unsere Welt interpretieren, es sind viele, oft unbewusste systemische Komponenten. Das Erkennen dieser Phänomene ermöglicht es, sich gezielt für eine positive Wirklichkeit zu entscheiden.
- Vom Einfluss der Sprache bis zur Frage ob brav sein wirklich sinnvoll ist, hinterfragen wir Prinzipien der Wirklichkeitskonstruktion.
- Vom Fort-Schritt zum Hin-Schritt – Der Prioritätenkompass als Werkzeug visionsgeleiteter Handlungen.